

ーはじめにー

病気と付き合いながら、少しずつおとなに 近づいてきた君たちは、これから先、社会の多く の人と同じように、進学、就職、結婚といった、 さまざまのライフイベントを経験しながら、人生 を歩んでいくようになります。

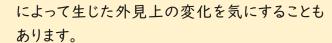
こうしたライフイベントは、それ自体にライバルとの競争があったり、希望する職業につくのに何年もの準備が必要だったりします。そのため、自分が思い描く人生の理想像とは違う結果になったりして、うまくいかないこともあります。

生まれ育った環境を巣立って社会に出ていくというのは、本人がそうなりたいと願って努力することはもちろん必要ですが、家族や先生、友人などの周囲の助け、それに決断するための勇気も必要で、誰にとっても簡単なことではないのです。

ーからだとこころについてー

こどもの頃にがんのような病気にかかったことがあると、長期に渡る休学などの経験をしていることがあり、そうした経験から、その後の社会生活で集団のなかに入っていきづらかったり、新しい環境では人間関係が築けないのではないかと心配になることがあります。

体力的にも、動作の制限や疲れやすさ、あるいは日々の健康状態に波があったりして、自信 が持てないこともあります。病気や治療の影響



また、努力の甲斐あって就職できたとしても、 上司や同僚から偏見の目で見られ、不利に 取り扱われてしまうのではないかと不安になる こともあるでしょう。

こうした不安を抱えた状況では、これから先に 控えているライフイベントにうまく対応できるの だろうか、そもそも社会に出てやっていけるの だろうかと心細い気持ちになるのも無理はあり ません。わたしたちは、そうしたひとが、自分の 将来に目を向けて、希望や思いを込めたライフ プランを立てるためには、病院の相談室の立場 から、細やかなサポートを行うことが役に立つ のではないかと考えています。

ーライフプランニングについてー

本来、ライフプランは人生設計といって老後の概念も含まれるのですが、皆さんにとっては何十年も先のことですから、想像がつかないかもしれません。そこで、まずは数年後に自分はこうありたいという姿を想像し、そのためには、何をやらなければならないのか、何が困難なのか、どうするのが良いのかということを考え、筋道として明らかにすることを目標にするのが良いのではないかと思います。



- 小児がん相談室について-

小児がん相談室は、I階正面玄関付近の外来花畑エリアにあります。平日(月~金)の9時から16時30分まで受け付けています。家族と一緒に来ても良いですし、ひとりで相談に来るのでも構いません。

小児がん相談室では、将来のことを考え始めた君たちの、次のような疑問や相談にこたえています。

~進学や就職のこと~

- ・病歴があると入学・就職試験で不利になって 合格できないのかな?
- ・面接試験で病気のことを言わないほうが良い のかな?
- ・なりたい職業になれるのかな?
- ・就職できても、その後の仕事や出世で平等に 扱ってもらえるのかな?
- ・こういうことを学校や企業はどう考えているのかな?

~恋愛や結婚のこと~

- ・好きな人がいるけれど、病気のことをどう思われるのかな?
- ·パートナーに病気のことを伝えたほうが良い のかな?
- ・結婚についてはどう考えれば良いのかな?
- ・病気のことがあるといろいろ難しいのかな?























~その他、気になること~

- ・おとなになって働くようになったら自分の医療 費は自分で払うんだよね。いくらくらいかかるの かな?
- ・将来に備えておきたいけれど、病気のことが あると生命保険には入れないのかな?

君たちの将来について、例えば、進路のことは 両親や学校の先生と、結婚のことはパートナー と、話し合いを繰り返して方向性を決めていく ことになります。小児がん相談室では、君たち が将来どんなおとなになりたいのか、その気持 ちを大切にして、話を良くお聞きします。その うえで、両親や学校の先生、パートナーとの話し 合いにのぞめるよう、一緒に考えて、問題点を 整理したり、話し合うポイントについてアドバイ スをしたりします。必要に応じて医師や看護師 にも相談して、どうするのが良いか考えますの で、君たちが将来を考えるうえで、さまざまな 専門家の知恵を集めたアドバイスが受けられ ます。もしかすると、難しいと思ってあきらめかけ ていたようなことが実現するかもしれません。 ぜひ、小児がん相談室に来てみてください。

静岡県立こども病院 小児がん相談室































地方独立行政法人静岡県立病院機構 静岡県立こども病院 〒420-8660 静岡県静岡市葵区漆山 860 番地 電話 054-247-6251 (代表)

将来のことを考え始めた 君たちへ

~ライフプランニングの サポートについて~







静岡県立こども病院 小児がん相談室